

# Excel シート入力に関して

## 入力項目

① 大学名

② 連盟名（ある場合は）

④ 集合写真

⑥ 役員・スタッフ

顔写真  
氏 名  
役 職

⑦ 登録選手

顔写真  
氏 名  
学 年  
利き手  
身 長  
出身校

⑧ 登録選手

氏 名  
学 年  
出身校

〇〇〇〇大学

〇〇〇〇ハンドボール連盟



◆前回まで 〇回連続△回出場  
◆前回大会 1回戦敗退  
◆昨秋戦績 中四国1部優勝

③ エンブレム

⑤ チーム情報  
実績

役員・スタッフ					
王 太郎	山田 太郎	山田 太郎	山田 太郎	山田 太郎	山田 太郎
トレーナー	トレーナー	トレーナー	トレーナー	トレーナー	トレーナー

登録メンバー					
1 小山田 慎之介	2 小山田 慎之介	3 小山田 慎之介	4 小山田 慎之介	5 小山田 慎之介	6 小山田 慎之介
3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm
山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校
7 小山田 慎之介	8 小山田 慎之介	9 小山田 慎之介	10 小山田 慎之介	11 小山田 慎之介	12 小山田 慎之介
3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm
山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校
14 小山田 慎之介	15 小山田 慎之介	16 小山田 慎之介	17 小山田 慎之介	18 小山田 慎之介	19 小山田 慎之介
3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm	3年 左 180cm
山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校	山梨国際大学付属高校

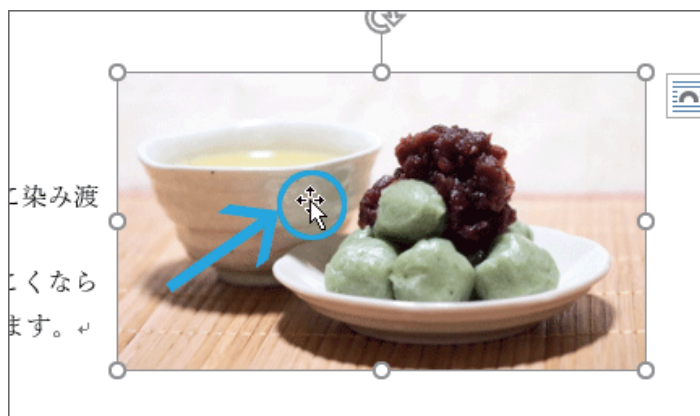
背番号	氏名	学年	出身校	背番号	氏名	学年	出身校	背番号	氏名	学年	出身校	背番号	氏名	学年	出身校
21	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	32	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	43	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	54	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
22	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	33	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	44	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	55	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
23	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	34	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	45	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	56	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
24	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	35	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	46	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	57	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
25	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	36	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	47	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	58	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
26	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	37	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	48	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	59	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
27	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	38	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	49	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	60	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
28	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	39	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	50	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	61	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
29	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	40	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	51	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	62	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
30	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	41	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	52	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	63	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校
31	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	42	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	53	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校	64	大山田 慎之助	3年	〇〇〇〇高校

## ※ 注 意 事 項

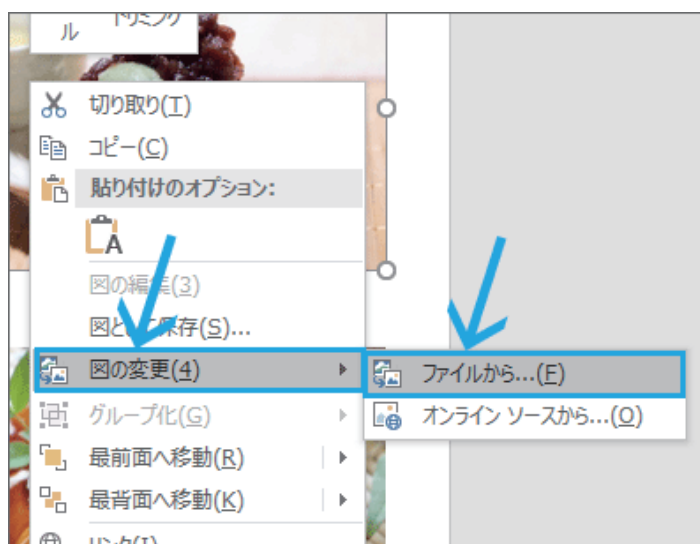
1. 画像の位置は動かさないでください。
2. 顔写真はトリミングの機能を使って画像を調整してください。
3. 画像の挿入は「図の変更」から行ってください。
4. 字体（フォント）やサイズ、色は変えないでください。
5. 出身校はできるだけ名称を短くしてください（例：高等学校→高校）
6. 英数字はすべて半角で入力してください。
7. 顔写真は顔が中心に来るように、肩が少し見えるくらいにしてください。
8. 集合写真、エンブレム、顔写真などの位置や大きさはこのままの状態です印刷されますので調整をお願いします。

## 図の変更の仕方

画像の位置を動かさないために「図の変更」から画像を挿入します。



まずは変更したい画像を、クリックで選択し、  
選択した画像のところで右クリック、



【Office 2016】

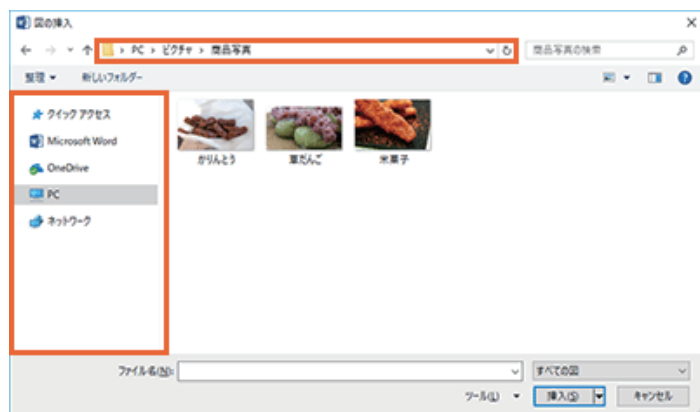
[図の変更] にマウスポインタを合わせ、[ファイルから] をクリックします。

【Office 2013】

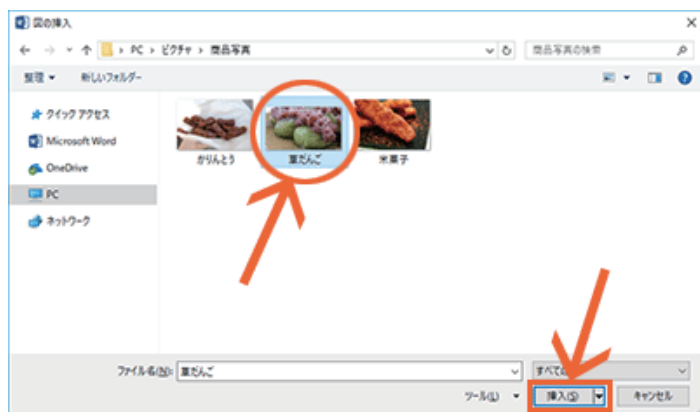
[図の変更] をクリックして表示されたダイアログボックスで、[ファイルから] をクリックします。

【Office 2010】

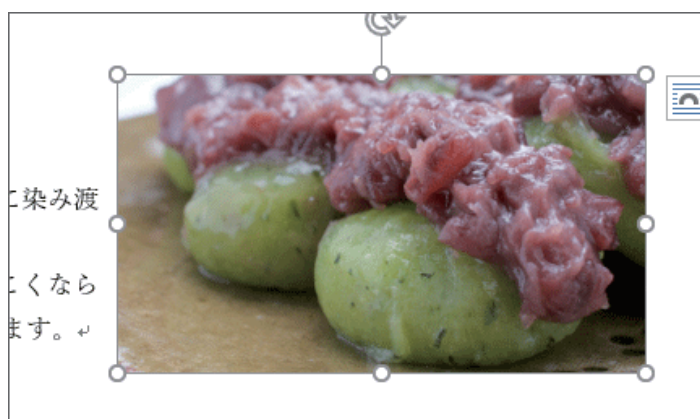
[図の変更] をクリックします。



どの画像に変更したいのか、その画像の場所を指定するダイアログボックスが表示されるので、ダイアログボックス左部や上部を使って写真がある場所を指定し、



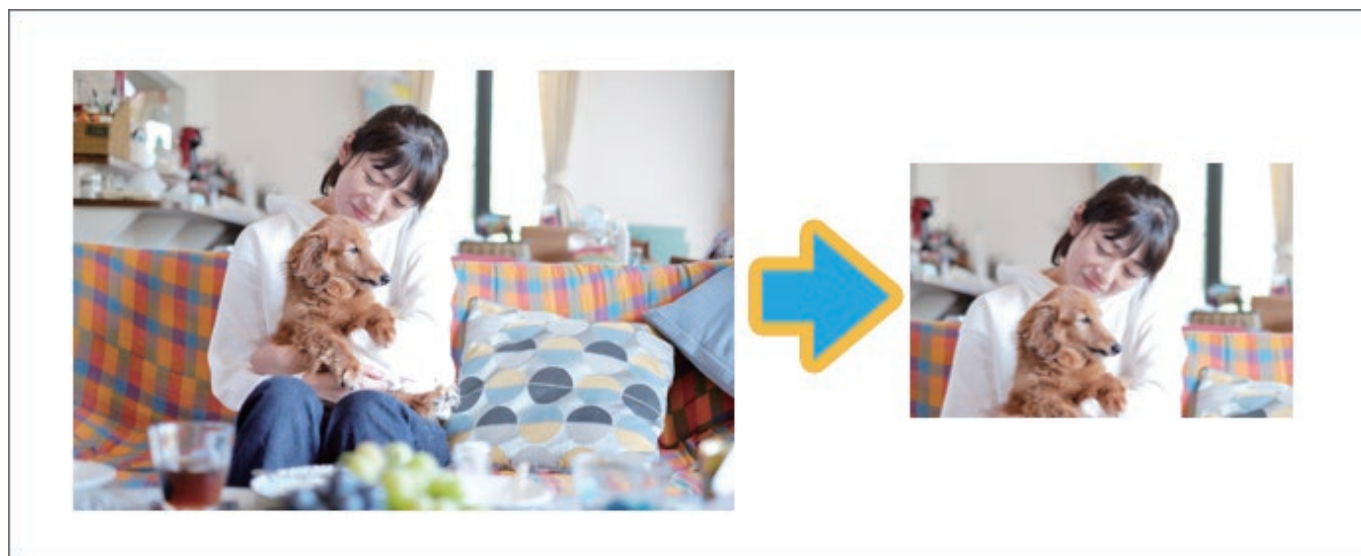
画像をクリックで選択後、[挿入] ボタンをクリックすれば、



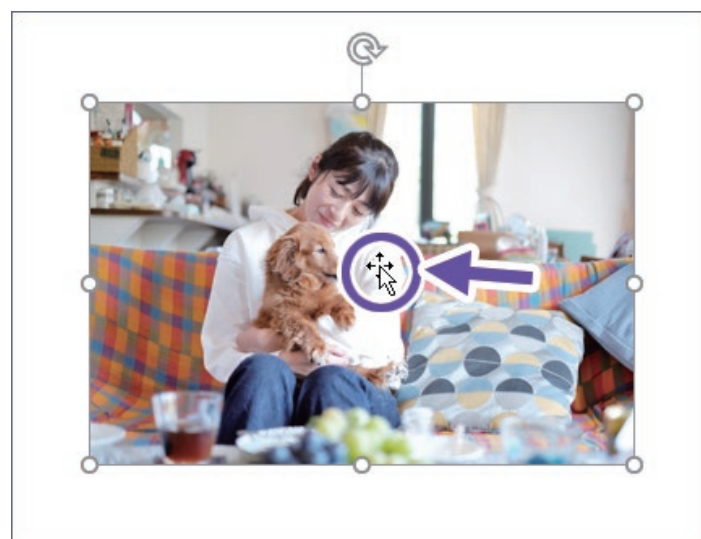
元の画像の設定を引き継いだ状態で、指定した画像に変更することができました！

## 図のトリミングの仕方

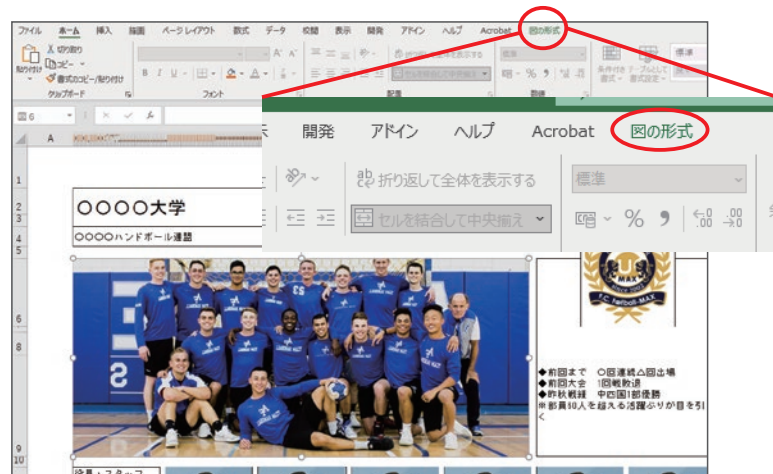
トリミングとは、画像の不要部分を切り取って除き、必要な部分だけを残す機能のこと。



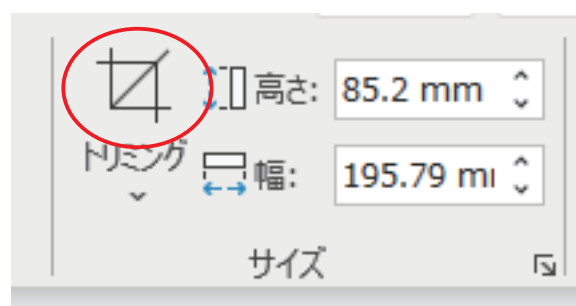
### 基本操作



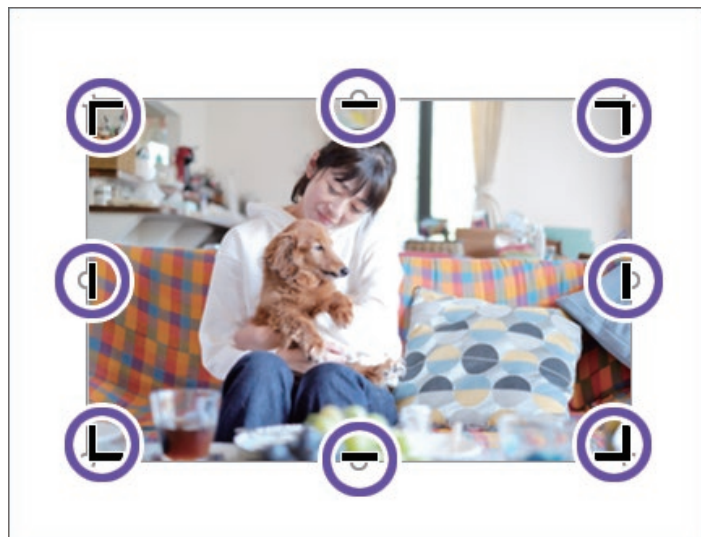
まずはトリミングしたい画像を選択します。



「図の形式」もしくは「図ツール」の「書式」タブ、[サイズ] グループにある、「トリミング」ボタンの絵柄の方のボタンをクリックします。（▼じゃないほう）



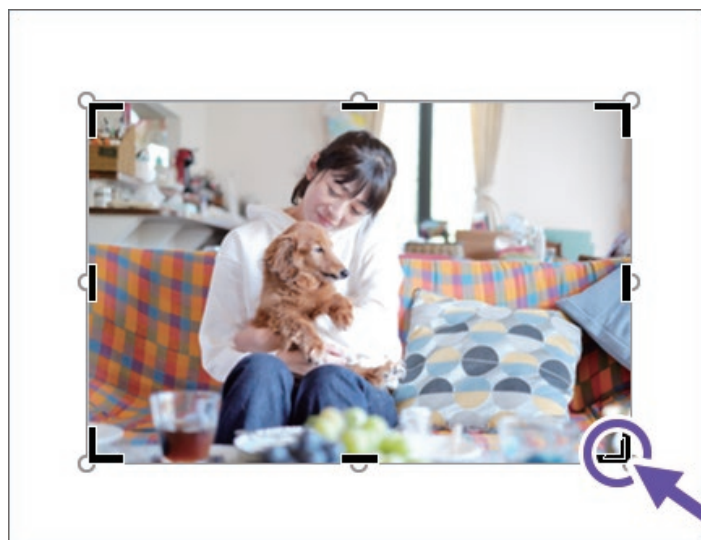




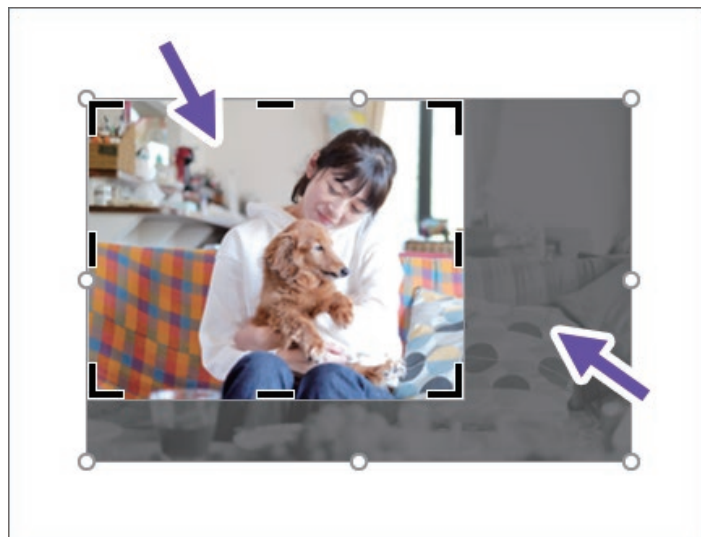
画像の外周に、トリミングの大きさを調整する、黒い取っ手が表示されます。



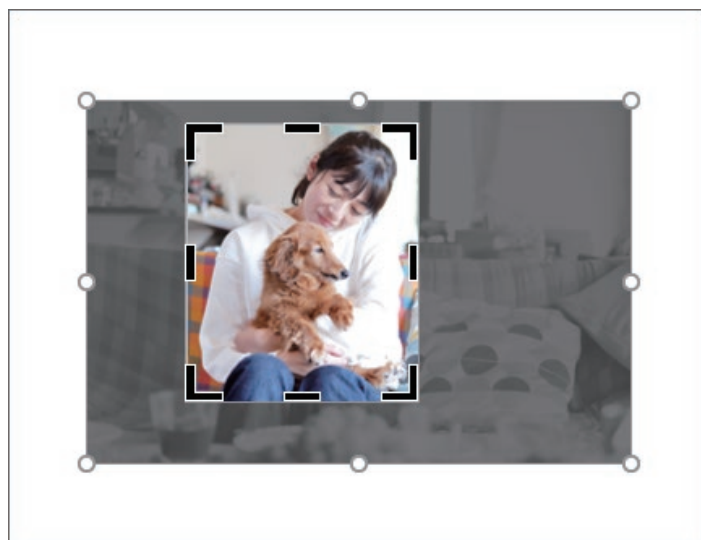
黒い取っ手のいずれかにマウスポインターを合わせると、マウスポインターを合わせた取っ手の箇所によって、T字形や、



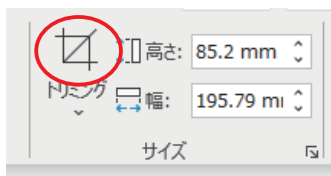
直角の、黒いマウスポインターの形に変わります。  
画像の内側に向かってドラッグすると、



トリミング後に残る部分はカラー表示のまま、削られ除かれる部分はグレーで表示されます。



黒い取っ手を操作して、残す部分を決めたら、



トリミングを確定するため、再び【トリミング】ボタンの絵柄の方のボタン（[▼] じゃない方）をクリックすると、



画像をトリミングすることができました！

# 写真の撮影に関して

## ■ 撮影に関して

撮影は明るい場所を選びましょう

携帯で撮る場合は画質クオリティ（解像度）は最大にして撮影してください。

## ■ 顔写真に関して



撮影



エクセル

背景はできるだけ柄がなく、黒やこげ茶など暗い色は避けましょう。

撮影では上半身が入るように撮影し、エクセルで微調整を行いましょう

## ■ 集合写真に関して



切り取り部分

集合写真は横長のサイズになりますので、なるべく写真の上下には顔が映らないようにしましょう。

集合写真

w131.85 x h57 mm